

LISTE MATÉRIEL _séjour Oman

Valise à roulettes ou sac de voyage souple d'un poids maximum de 18 kg qui sera transporté en voiture et que vous retrouverez tous les jours. Petit sac à dos de 20 à 25 litres pour vos affaires de la journée, le pique-nique et votre eau.

Général

Prendre des habits amples et confortables pour tous les jours. Il peut faire frais en montagne et très chaud dans le désert et le bord de mer.

- Pantalons et/ou bermudas (couvrant les genoux pour les femmes et les hommes)
- T-shirt couvrant les épaules et/ou chemises
- Gants, foulard et bonnet (toujours à prendre au fond du sac à dos)
- Coupe-vent/veste imperméable
- Petite laine pour les soirées
- Doudonne légère
- Chaussettes
- Sous-vêtements
- Affaires de toilettes
- Crème solaire, lunettes de soleil, casquette ou chapeau
- Pharmacie personnelle (prendre vos médicaments usuels et si allergie, prendre ce qu'il vous faut) et anti-moustique
- Gourde d'un litre minimum
- Lampe frontale
- Câbles USB, chargeurs, powerbank (électricité 220 volts : prises européennes standard)
- Pochette avec la copie du contrat de vos assurances, une copie couleur de votre passeport, les coordonnées (nom, prénom, no de téléphone, email) d'une personne à contacter en cas de problèmes,
- Votre carte de crédit (bancomat/ATM disponible partout) et des francs suisses que nous pouvons changer sur place. Comme le change est défavorable à l'aéroport et dans les hôtels, nous le ferons le premier jour ensemble. Avec 300 CHF vous devriez avoir amplement assez. Vous n'avez que vos boissons à payer, vos souvenirs et les pourboires (service hôtel, chauffeurs). Change actuel (mars 2024) : 1 CHF = 0.430 OMR (rials omanais). 1 OMR = 2.33 CHF

Facultatif

- Appareil photo
- Bâtons télescopiques de marche
- Boules quiès
- Parapluie ou Ombrelle

Visite de la Grande Mosquée

- Pantalon ou jupe couvrant les chevilles (si jamais à compléter avec une paire de chaussettes longues)
- Chemise ou t-shirt à manches longues (couvrant les poignets et le décolleté pour les dames)
- Foulard assez grand pour couvrir les cheveux et le cou (pour les dames)

Baignade

- Maillot de bain (deux pièces ou une pièce, à choix pour les dames, type short pour les hommes)
- T-shirt/chemise ample ou t-shirt de nage et short léger (sur certains lieux proches des villages, à mettre par-dessus son maillot de bain pour les hommes et les femmes)
- Paréo ou linge en microfibre assez grand pour se déshabiller sans « se mettre à nu » et qui sèche vite !

Chaussures

- Sandales confortables pour tous les jours
- Chaussures de marche basses ou baskets légères mais avec profil !!!
- Flip-flop/tongues ou équivalent

Aquarelle

On en reparlera à l'inscription, mais pas forcément un carnet, c'est selon votre goût, des feuilles séparées cela va aussi, c'est la démarche de voyage qui compte et des feuilles séparées autorisent de se reprendre si une image part de travers, c'est moins stressant et donc plus créatif. Format A4 ou A3, 300g/m2 c'est important pour que papier tienne l'eau.

Boîte d'aquarelles avec les couleurs de base et de quoi remplacer.

Un ou deux pinceaux assez gros et moyens, pas trop petit.

Crayon moyen ou dur pour les esquisses.

Bouteille de réserve d'eau, on prendra une de 1,5L sur place. Sinon petite bouteille de 0,3 ou 0,5L pour godet lors de la peinture.

Natte de sol ou petit siège pliable.

Se rapporter à ce lien pour des détails plus techniques:

<https://www.wildsideproductions.ch/partager/mat%C3%A9riel/>